

GUÍA TOTAL

TENERIFE, LA PALMA, LA GOMERA Y EL HIERRO



INCLUYE
PLANO
DESPLEGABLE

ANAYA
TOURING

**TENERIFE, LA PALMA,
LA GOMERA Y EL HIERRO**

GUÍA TOTAL

TENERIFE, LA PALMA, LA GOMERA Y EL HIERRO

MAPA DE CARRETERAS
Escala 1:400.000

Textos: **Javier Barbadillo** (Naturaleza y paisaje), **Mario Hernández Bueno** (Gastronomía), **Carlos de Hita** (Parques Naturales), **José Luis Morales** (poblaciones y añadidos) y **Rafael Serra** (notas sobre naturaleza).

Coordinadora de proyecto: **Mercedes San Ildefonso**.

Revisión y actualización: **Noelia Blázquez**.

Técnico editorial: **Michi Cabrerizo**.

Mapas, planos e infografía: **Cartografía ANAYA Touring**.

1ª edición digital: 2023

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Grupo Anaya, S. A., 2023
Calle Valentín Beato, nº 21
28037 Madrid

ISBN: 978-84-915-8630-2

Edición electrónica sobre la 5.ª edición impresa

La información contenida en esta guía ha sido cuidadosamente comprobada antes de su publicación. No obstante, dada la naturaleza variable de algunos datos como horarios, números de teléfono, direcciones, etc., recomendamos su verificación antes de salir de viaje. Los editores agradecen de antemano cualquier sugerencia u observación al respecto y declinan cualquier responsabilidad por los daños o molestias que pudieran ocasionar a los usuarios de la guía. **guiasdeviajeanaya.es** La página web de Anaya Touring ofrece un completo catálogo de publicaciones de la editorial de interés para viajeros.

PRESENTACIÓN

La **GUÍA TOTAL** de Tenerife, La Palma, La Gomera y El Hierro recoge un gran volumen de información sobre estas cuatro islas, que conforman la provincia de Tenerife, y eso la hace única en su género.

Las profundas transformaciones que España ha experimentado en las últimas décadas son equiparables a las nuevas sensibilidades de quienes habitamos este país y viajamos por él. Ya no solo queremos ver monumentos, también queremos apreciar paisajes, urbanos y rurales, conocer a quienes viven en ellos, compartir su oferta cultural, sus fiestas o su gastronomía, y hasta contemplar sus cielos nocturnos. Estas y otras tendencias son las que trata de reflejar esta guía, que aspira a ser una ayuda para el viaje y un punto de referencia riguroso tanto de la situación de nuestro patrimonio histórico-artístico, como de la infraestructura turística de cada localidad.

Su cuidada presentación es otro rasgo diferencial, la obra ha sido puesta al día conforme a los gustos de los viajeros más exigentes y a los criterios estéticos que predominan en este siglo, tanto en lo referido al diseño —gráfico y de contenidos—, como a su limpia tipografía.

El trabajo de actualización de datos se ha realizado durante los meses anteriores a la publicación de esta edición. Aquellos cambios producidos posteriormente formarán parte de las actualizaciones que habrán de añadirse en las próximas ediciones.

Los editores de Anaya Touring

Antes de iniciar el viaje

Se recomienda la lectura de **El contexto** (de la pág. 232a la 248) como un buen modo de aproximarse a la naturaleza, a la gastronomía y a otros aspectos, como la oferta cultural, de las islas de la provincia de Santa Cruz de Tenerife.

Para planificar las rutas, consúltense los **mapas** correspondientes a las excursiones descritas en esta guía.

Si se desea reservar hotel o mesa en un restaurante, las **informaciones prácticas** que aparecen al final de las excursiones o de cada localidad son una buena orientación, si no exhaustiva, sí útil de los establecimientos más destacados.

Durante el viaje

La descripción de cada isla está estructurada en dos secciones tituladas **Excursiones** y **De la A a la Z**.

En los apartados de las **Excursiones** se describen recorridos de un día. Todos ellos aparecen señalados, en color verde, sobre el mapa correspondiente. Otros recorridos más breves, pero también de gran interés, se incluyen en el apartado de **Alrededores** de algunas localidades.

En las secciones denominadas **De la A a la Z** se describen las localidades y lugares más significativos de cada isla. Los **planos** de las ciudades facilitarán el desplazamiento por estas y ayudarán a localizar los monumentos más destacados.

Las estrellas (★ y ★★) ayudarán al lector a seleccionar los lugares más interesantes del trayecto.

Si el nombre de una localidad va seguido de la llamada **[pág.]** indica que en esa página del apartado **De la A a la Z** hay una descripción más detallada de esa localidad.

Por último, se recomienda consultar el **Índice de lugares** que figura al final de la guía para una rápida localización de las páginas donde está la información que se precisa.

ÍNDICE GENERAL

Isla de Tenerife

Excursiones por la isla de Tenerife, *14*

1. Las Cañadas del Teide, *15*
2. Por el sureste insular, *19*
3. El macizo de Anaga, *24*
4. El noreste tinerfeño, *27*
5. El verde valle de la Orotava, *32*
6. La isla baja, *36*

Tenerife de la A a la Z, *39*

Isla de La Palma

Excursiones por la isla de La Palma, *116*

1. Las cumbres de Taburiente, *117*
2. El norte palmero, *120*
3. Hacia el interior de la Caldera de Taburiente, *126*
4. Las cumbres y el Teneguía, *130*

La Palma de la A a la Z, *138*

Isla de La Gomera

Excursión por la isla de La Gomera, *178*

1. El llano de Hermigua y los Órganos de Vallehermoso, *179*
2. El Parque Nacional de Garajonay, *184*

La Gomera de la A a la Z, *188*

Isla de El Hierro

Excursión por la isla de El Hierro, *214*

1. La vuelta a la Isla Chiquita, *215*

El Hierro de la A a la Z, *218*

El contexto

Naturaleza y paisaje, *235*

Gastronomía, *241*

Fiestas y oferta cultural, *246*

Índices

Índice de lugares, *251*

Índice de mapas, planos y plantas, *255*

Créditos fotográficos, *257*

EXCURSIONES POR LAS ISLAS

De las numerosas **excursiones** que se pueden realizar por las islas de la provincia de Santa Cruz de Tenerife aquí se proponen **13 –6 por Tenerife, 4 por La Palma, 2 por La Gomera y 1 por El Hierro**– seleccionadas entre otras muchas posibles, cuyas características son tan peculiares que, en su conjunto, resumen la identidad histórica, paisajística y cultural de estas islas.

Al final de cada itinerario figura una selección de informaciones prácticas de los diferentes puntos de la ruta.

Las estrellas que acompañan a los nombres de las localidades y lugares (★ y ★★) hacen referencia a su importancia o especial interés.

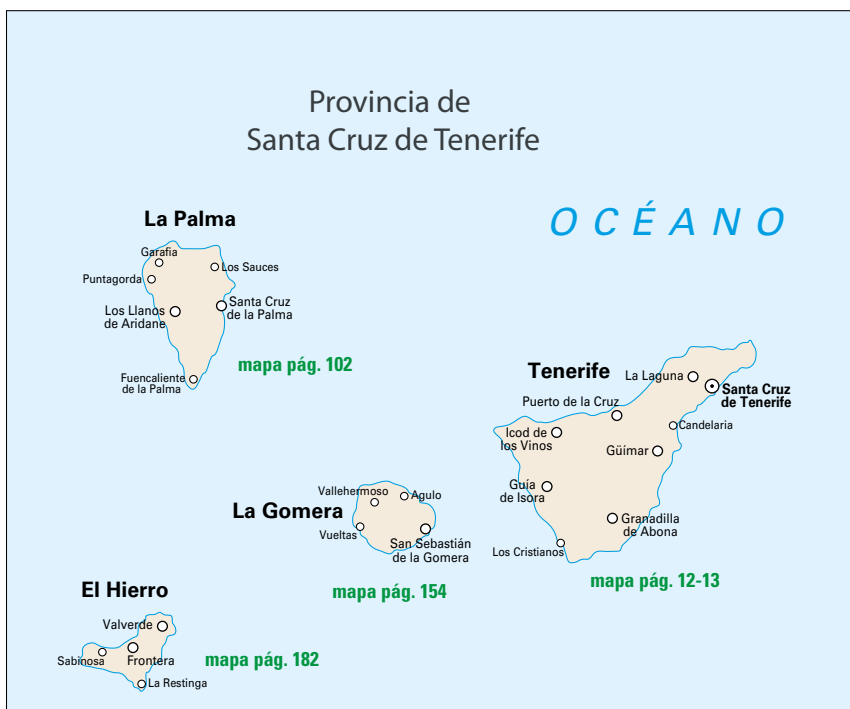
La referencia [**pág.**] significa que en dicha página se amplía la información que corresponde a ese lugar.

Todas las islas van acompañadas de su correspondiente mapa, a fin de suministrarle al viajero toda la información precisa.

LAS ISLAS DE LA A A LA Z

Los nombres de los monumentos o lugares de interés de las localidades que tienen su **plano** en esta guía también van seguidos de una referencia entre paréntesis que señala su ubicación dentro del plano de la ciudad donde se hallan situados. Por ejemplo, la **iglesia de la Concepción** (D3) de **SANTA CRUZ DE TENERIFE** se encuentra en la fila D, columna 3 del plano de esta ciudad.

Al igual que en las secciones de **excursiones**, las estrellas que acompañan a los nombres de las localidades (★ y ★★) y lugares (★ y ★) hacen referencia a su importancia monumental, paisajística o histórica.



SIGNOS CONVENCIONALES EN LOS MAPAS DE CARRETERAS

	Autovías y autopistas		Aeropuerto
	Autopistas y autovías en construcción		Arquitectura popular
	Carretera nacional		Castillo, fortificación
	Carretera comarcal		Iglesia, capilla, santuario
	Otras carreteras		Lugar de interés
	Itinerario recomendado		Mirador, vista panorámica
	Ferrocarril		Monasterio, convento
	Ciudades con más de 5.000 habitantes		Museo
	Ciudades de 1.000 a 5.000 habitantes		Palacio, casa señorial
	Ciudades con menos de 1.000 habitantes		Puente
	Caseríos, barrios, urbanizaciones		Restos arqueológicos
	Ciudades de importancia turística		

SIGNOS CONVENCIONALES EN LOS PLANOS

	Edificios de interés turístico		Vías rápidas
	Parques y jardines		Información turística
	Zonas peatonales		Aparcamientos
	Tranvía		







TENERIFE

TENERIFE





EXCURSIONES POR LA ISLA DE TENERIFE

La provincia de Tenerife abarca las cuatro islas más occidentales del archipiélago canario: Tenerife, La Gomera, La Palma y El Hierro. Todas ellas muestran una geología volcánica y una geografía abrupta, vigorosa y compleja, con importantes alturas. Esta orografía es en gran medida responsable del clima húmedo y de la exuberancia vegetal de que disfrutaban las islas, y que contrasta enormemente con los paisajes áridos de las islas llanas del sector oriental de Canarias (Lanzarote y Fuerteventura). No es de extrañar, pues, que las islas de la provincia tinerfeña cuenten con tres de los cuatro parques nacionales de Canarias: las Cañadas del Teide en Tenerife, Garajonay en La Gomera y la Caldera de Taburiente en La Palma.

Pero en la cuestión orográfica no cabe duda de que la isla de Tenerife merece una atención singular, porque en ella se eleva la impactante mole del Teide, que con sus 3718 m de altitud constituye el techo del Estado español. En realidad, la estructura volcánica de la mayor isla del archipiélago (casi 2000 km²) configura un continuo montañoso que atraviesa todo el territorio a modo de columna vertebral, desde el macizo de Anaga, al noreste, hasta el macizo de Teno, al noroeste, con el volcán Teide en la parte central. Estas elevaciones son fundamentales para el paisaje insular, pues al frenar los frescos vientos alisios, las lluvias se concentran esencialmente en la vertiente norte de las montañas, mientras que en el sur se registra una extrema sequedad, una dualidad climática que se manifiesta claramente en el paisaje vegetal con un radical contraste entre los húmedos y verdes valles del norte y los semidesérticos parajes del sur de la isla.

Volcán Teide nevado



1. LAS CAÑADAS DEL TEIDE

Tierra de volcanes

Los palmeros llamaban a la isla Tinerife (Tiner es monte, e ife es blanco), “monte blanco”, porque solo veían desde La Palma el Teide nevado. También los navegantes portugueses la conocían como Nivaria, la “isla de las nieves”. Son ejemplos de toponimia que delatan el protagonismo del Teide en la isla. El volcán tiene forma de pirámide gigante y, al emerger solitario, su presencia se hace imponente. A sus pies, por la vertiente meridional, se extienden las denominadas Cañadas del Teide, una enorme caldera volcánica que conforma un espacio llano elevado a unos 2000 m de altitud y que, junto a la propia montaña, constituye desde 1954 el Parque Nacional de las Cañadas del Teide.

Una carretera atraviesa todo este paisaje volcánico y permite contemplar parajes únicos, impensables, difíciles de hallar en cualquier otro lugar del planeta. Hay que comenzar por aquí la visita a Tenerife.

El ascenso

Hay varias carreteras que suben desde diversos puntos del litoral hasta las Cañadas. Sin embargo, la más habitual, y una de las más interesantes, es la TF 24, que parte desde la ciudad de **La Laguna**★★ [pág. 63].

La larga carretera (59 km) asciende directamente hasta el pie del Teide a través del fascinante *pinar del monte de La Esperanza*. Los primeros 6 km, hasta el núcleo de La Esperanza, discurren por una cómoda carretera, en cuyo margen aparecen algunos *guachinches* en los que puede saborearse la cocina tinerfeña más popular acompañada con los apreciados vinos de la isla.

El pinar del monte de La Esperanza constituye una densa masa boscosa, de gran interés ecológico, en el que domina el característico pino canario (*pinus canariensis*), pero donde no faltan tampoco los grupos de fayas y brezos.

La Esperanza es un caserío agrupado en torno a la pequeña **ermita de Nuestra Señora de la Virgen de la Esperanza**, en una zona fresca, lluviosa y verde, rodeada de huertas, pastos y pinares. Tan hospitalario lugar fue un importante asentamiento aborigen; cerca del caserío pueden visitarse los yacimientos arqueológicos de **El Tablero**, **Barranco de Jagua**, **Barranco Hondo** y la **necrópolis del barranco Cruz de las Ánimas**. En La Esperanza se conserva también una práctica ancestral que forma parte de la antropología cultural canaria: el juego del palo.

La carretera sigue ascendiendo hacia la cresta de las montañas que separan las vertientes septentrional y meridional de la isla. Poco más arriba de La Esperanza, entre el denso bosque de pino canario, se abre el **parque recreativo y de acampada de Las Raíces**, buen punto para iniciar alguna caminata por la zona.

La siguiente parada es en el **mirador del Pico de las Flores**★. Emplazado a más de 1300 m de altitud, desde allí ya se puede contemplar la masa boscosa de pino canario desde lo alto, cubriendo las laderas, así como disfrutar de una impresionante vista del norte de la isla, el monte de La Esperanza y el altiplano de La Laguna.

Toda esta zona boscosa, en la que predomina el pino canario, se encuentra dentro del **Parque Natural de la Corona Forestal**★★, un enorme espacio protegido que rodea completamente al Parque Nacional del Teide, actuando a modo de preparque. Aún hay más posibilidades de obtener buenas vistas a lo largo del trayecto: desde el **mirador de las Cumbres** y el **mirador de Ortuño** aparece el pico del Teide emergiendo entre la enorme masa boscosa y, en muchas ocasiones, entre el famoso “mar de nubes” que se forma en la vertiente septentrional. Conviene afrontar el ascenso sin prisas, para disfrutar de estas vistas y también del extraordinario pinar, cuyos enormes ejemplares y frondosidad sorprenden inevitablemente a quien realiza este trayecto por primera vez.



*Bosque de pino canario, endemismo, en el Parque Nacional del Teide.
En la página siguiente, alhelí del Teide (foto superior) y violeta del Teide (foto inferior).*

Quedan atrás el pico Crucita (2054 m) y la montaña de la Negrita (2244 m), a derecha e izquierda de la carretera respectivamente. A la altura del puerto de Izaña (2300 m), antes de entrar en lo que propiamente es el Parque Nacional de las Cañadas del Teide, aparece a la izquierda un cruce de la carretera que se dirige hacia el **observatorio astronómico del Teide**, en la cima del pico de Izaña (2398 m).

La carretera discurre en este último tramo por la cresta de las montañas, ofreciendo vistas hacia las dos vertientes, siempre entre la espectacular masa boscosa. Poco después del citado cruce está **El Portillo** de la Villa o de las Cañadas, un punto con algunos servicios de restauración en el que

confluyen las carreteras que suben desde La Laguna y La Orotava.

Desde el puerto de Izaña hasta El Portillo se ha descendido ligeramente, hasta los 2030 m. Allí se inicia el **Parque Nacional**; antes de adentrarse en el mismo resulta muy recomendable visitar la exposición del **Centro de Visitantes**, que ofrece una didáctica explicación sobre todo lo que se va a contemplar a partir de este punto. Cerca del Centro hay un cuidado jardín con un buen número de endemismos botánicos.

La caldera

La gigantesca *caldera volcánica de Las Cañadas*★★ constituye un espacio llano que se extiende a los pies de la vertiente



sur del Teide, a unos 2000 m de altitud. La carretera atraviesa toda esta extensión volcánica, en la que la vegetación arbórea desaparece para dar paso a un paisaje rocoso, estremecedor, repleto de tonalidades y de formas singulares.

Entre ríos de lava petrificada, roques y farallones, se alcanza la base del **teleférico** que asciende casi hasta lo alto del volcán, en Montaña Blanca.

Poco más allá está el **Parador de Turismo de las Cañadas**, que junto al edificio del teleférico son las únicas construcciones entre estos parajes silenciosos de lavas y malpaíses. El Parador se halla a los pies de la pared noroccidental del monte Guajara. Frente a él sale el camino señalizado que lleva hasta la base de los **roques de García**★, los famosos monolitos que tanto aparecen en las fotografías del Teide. Se trata de un alineamiento de

diques, pitones y apilamientos de diversos materiales volcánicos.

A partir de ese punto se accede a los **Llanos de Uanca**★, aproximadamente en la mitad del recorrido de Las Cañadas. Descendiendo por la carretera se atraviesan **Los Azulejos**★, una arbitraria formación volcánica en la que se reflejan colores vivos azules y verdes, de minerales y piedras cubiertas de óxido de cobre.

Los llanos de Uanca constituyen una plataforma llana de aspecto inhóspito, pero de gran belleza paisajística. Se atraviesan a lo largo de 6 km desde los roques hasta la **Boca de Tauce** (2055 m), la otra entrada, o salida, de Las Cañadas.

En ese punto la carretera TF 21 se cruza con la TF 38, ofreciendo así dos posibilidades para el descenso: en dirección

sur, hacia las poblaciones de Vilaflor y Granadilla de Abona, o en dirección norte, hacia Guía de Isora y Santiago del Teide.

El barranco del Infierno

La TF 21 es la carretera que desciende hacia el sur, en dirección a **Vilaflor**. Son 15 km repletos de curvas, con buena carretera pero entre una orografía muy accidentada y junto a imponentes precipicios. Se ha salido ya del Parque Nacional, pero se está de nuevo dentro del Parque Natural de la Corona Forestal, con espléndidos paisajes y, sobre todo, con la excepcional masa forestal de pino canario.

El recorrido es bellísimo. Vilaflor, *Chasna* para los desaparecidos guanches, es el primer núcleo urbano que hallamos desde que salimos de La Esperanza, al otro lado del Parque. Es famoso por la pureza de su aire, por lo que tradicionalmente acudían allí muchos enfermos de pulmón. El historiador Sabino Berthelot llegó a asegurar que “el aire es tan puro y de tal sequedad que los cadáveres se momifican sin llegar a pudrirse, hasta el punto de que antiguamente ni siquiera daban sepultura a sus muertos”.

Aparte de esto, Vilaflor muestra una bucólica estampa, con bellos ejemplos de arquitectura popular. Se puede visitar la **iglesia de San Pedro Apóstol** y las ruinas del **convento del Hermano Pedro de Bethencourt**, activo evangelizador de América en el siglo XVII. Vilaflor es tierra

de vinos blancos, de agua mineral y de muchos almendros, cuyos frutos son la base de la repostería y de los dulces de matrimonio y las tortas.

Desde Vilaflor sale una estrecha carretera que baja hacia el suroeste, en dirección a Arona, a través de la espectacular Reserva Natural Especial del **barranco del Infierno**★ y del macizo de Adeje. Se trata de una de las zonas de mayor interés geomorfológico, botánico y faunístico de la isla, con un buen número de endemismos insulares y una de las mayores colonias de dragos del archipiélago, muchos de ellos sorprendentemente colgados de los riscos.

Quizás el punto más espectacular es el **Caidero**, una cascada de 560 m de caída que forman las aguas del naciente del roque Abinque. Para llegar a la cascada hay que tomar el sendero, antiguamente utilizado por cabreros, que se inicia al final de la calle de los Molinos, en **Adeje** [pág. 39], a la izquierda de un mirador desde el que se contempla la intersección de los barrancos del Infierno y del Agua. El camino discurre en una suave pendiente y a través de un paisaje árido en el que se localizan varios miradores, un antiguo canal y colmenas tradicionales. Deben recorrerse 3,2 km en total, entre un paisaje cada vez más húmedo y verde, junto al cauce del barranco, con un último tramo espectacular, entre sauces y castaños.

i

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Al final de la guía, en el apartado de **Informaciones prácticas**, se ofrece amplia información sobre oficinas de turismo, alojamientos y restaurantes de las localidades de **La Laguna** y **Adeje**.

Info

Centro de Visitantes El Portillo de la Villa

Ctra. TF 21, km 32,1 (muy cerca del cruce de El Portillo).

El Portillo de la Villa.

Telf. 922 922 371.

Horario: todos los días de 9 h a 16 h.

Jardín Botánico anexo al centro creado para

exponer y reproducir la flora autóctona de los pisos bioclimáticos supra y oromediterráneo de este territorio.

Centro de Visitantes de Cañada Blanca

Parador de Turismo de Las Cañadas.

Ctra. TF 21, km 46,5.

Telf. 922 373 391.

Teleférico del Teide

Parque Nacional de las Cañadas del Teide.

Telf. 922 010 440.

www.telefericoteide.com

Subidas: de 9 h a 16 h; bajadas: de 9 h a 16.50

h. Trayecto de 8 minutos sobre volcanes, cráteres y ríos de lava.

2. POR EL SURESTE INSULAR

La zona más soleada de la isla

Aunque el sur de la isla puede recorrerse cómodamente por la rápida autovía, la carretera vieja, que discurre más al interior, alejada del litoral, resulta un trayecto más pausado y entretenido, mucho más recomendable para conocer este sector de Tenerife. Diversas carreteras permiten, desde este eje interior, acercarse hasta los núcleos costeros. Este itinerario combina la visita a pequeños puertos pesqueros con la contemplación de abruptos parajes volcánicos, todo ello en la parte más soleada de Tenerife.

Vista de la basílica de Nuestra Señora de la Candelaria



De Santa Cruz a Güímar

Saliendo de la capital insular, **Santa Cruz**★★ [pág. 88], se pasa el barrio industrial de Taco, donde se puede tomar el desvío que lleva hasta el barrio de Geneto para contemplar su famoso **drago** centenario.

Desde Taco continúa la carretera hacia **Barranco Grande**, zona de viejos molinos de viento que eran usados para la elaboración del gofio, actualmente abandonados. Más adelante aparece el pueblo campesino de **San Isidro**.

Pasado el cruce de Barranco Hondo y salvado el declive de la Cuesta de Tablas, desde donde se obtiene una buena panorámica de Igueste, se llega enseguida a **Candelaria** [pág. 46], donde se halla la famosa **basílica de Nuestra Señora de la Candelaria**.

Al norte de esta población se suceden las *playas* de *Las Arenitas*, *Las Caletas* y *Las Caletillas*, mientras que al sur están

las de *Samarines*, *Lima* y *La Entrada*, todas ellas buenas opciones para tomar un baño.

Al dejar atrás Candelaria, la carretera se aleja de la costa para llegar a **Güímar** [pág. 57]. Atrás queda el núcleo de La Hidalga, desde donde se accede a **Arafo**, en las estribaciones meridionales de los montes de La Esperanza. De La Hidalga parte también la carretera que desciende hasta el núcleo costero de **El Socorro**, a 2 km, con las *playas* de *Lima* y *La Entrada*.

Desde Güímar baja una carreterita hacia el mar, hasta el cobijado **Puerto de Güímar**, conocido simplemente como El Puertito, a unos 4 km. El litoral de Güímar es rocoso y con pocas playas, aunque puede disfrutarse de los arenales del Puertito o playa de Abajo.

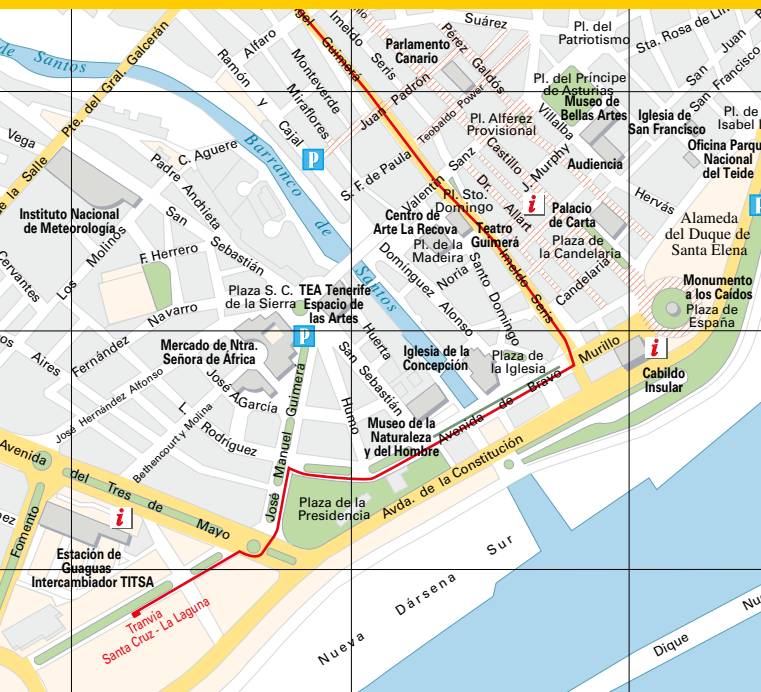
En un amplio sector de este litoral se extiende el *malpaís de Güímar*★, más de



PLANO TURÍSTICO
INCLUYE ÍNDICE DE CALLES
Y MAPA DE LAS CUATRO ISLAS



GUÍA TOTAL
PLANO DE
SANTA CRUZ
DE TENERIFE
GUÍA TOTAL



PLANO TURÍSTICO
INCLUYE ÍNDICE DE CALLES
Y MAPA DE LAS CUATRO ISLAS



SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LAS ISLAS CANARIAS



